	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/ Modalidad/Estrategia:	Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores	1.1.	Unidad Operativa/ Lote/Zona:	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquirá						
1.2	Localidad:	N/A			2.1. Fecha de Ejecución:						
2.	Línea:	CUIDADO INTEGRAL- CUERPO Y MENTE			1	3	2023	al	28	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: PARADA GERONTOACTÍVATE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARTHA QUIROGA, ISMAEL CASTRO, LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar hábitos de vida saludable en las personas mayores del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua a través de diferentes espacios que contribuyan a mejorar el estado de salud, bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO

Promocionar el envejecimiento activo y saludables en las personas mayores a través de espacios gerogógicos que contribuyan al fortalecimiento cognitivo y multisensorial.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	*Organizar materiales y espacios para la actividad. *Convocar a 67 personas durante el mes, para vincular en las actividades de la parada Gerontoactívate. *Desarrollar la actividad en los diversos espacios propuestos por las áreas de psicología y gerontología.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	*El 1 de marzo se realizó tierra de saberes, abordando a 10 personas mayores que se encuentran en el área de marquesina donde se sembraron plantas para el embellecimiento del Hogar, los participantes disfrutaron del contacto con la tierra e identificaron texturas, colores y aromas de las plantas. *El 2, 7, 14, 21 y 22 de marzo se realizan ejercicios sensoriales y cognitivos, se intervino en el área de cuidados especiales, Marquesina y carpa, los participantes identificaron imágenes, sonidos, colores y formas, con otras personas se logro hacer operaciones matemáticas sencillas. participaron 89 personas mayores. *El 7, 10 y 28 de marzo se facilita material disponible de la Biblioteca institucional, entregando libros, revistas y material para colorear según gusto e interés de las personas mayores, explorando la creatividad y el uso del tiempo libre, participaron 15 personas mayores. El 8 y 26 se proyectan dos películas en el marco de la conmemoración del Dia internacional de la Mujer, Mulán y Pasante de Moda, resaltando el papel de la mujer en la sociedad y como luchan por sus ideales y mantiendo una tradición cultural que marca su historia de vida. 31 personas mayores disfrutaron de la proyecciones.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO	Al finalizar los encuentros se toma listado de asistencia, se motiva a continuar participando en las actividades y se refuerza lo aprendido durante la jornada.

3.4.RECURSOS

Revistas y libros Cartillas para colorear y colores películas y video Beam	Pinturas y pinceles Fichas de números Tablero y marcadores Tierra, materas y palitas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se vincularon 145 personas mayores en las actividades proyectadas, estimulando sus sentidos, funciones cognitivas a través de diversos materiales. Aprovecharon el material de la biblioteca institucional favoreciendo el aprovechamiento del tiempo libre. Este tipo practicas aportan al bienestar integral de las personas mayores y promueven un envejecimiento activo y saludable.

En constancia firman

C. 19.338.492
Jenny Torres.
Ofelia Bernal 20272680
Ofelia Bernal.
Gloria Carvajal
Gloria Carvajal 63302.958.

Myriam Moreno Ángel
Coordinadora

Personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro 28/03/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

Powered by CamScanner

Gerontoactivate

Tierra de saberes





Estimulación cognitiva y sensorial






martes, 7 de marzo de 2023 13:48:28.159
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulacion cognitiva


martes, 7 de marzo de 2023 13:47:58.832
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulacion cognitiva


martes, 14 de marzo de 2023 13:21:13.070
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulacion cognitiva

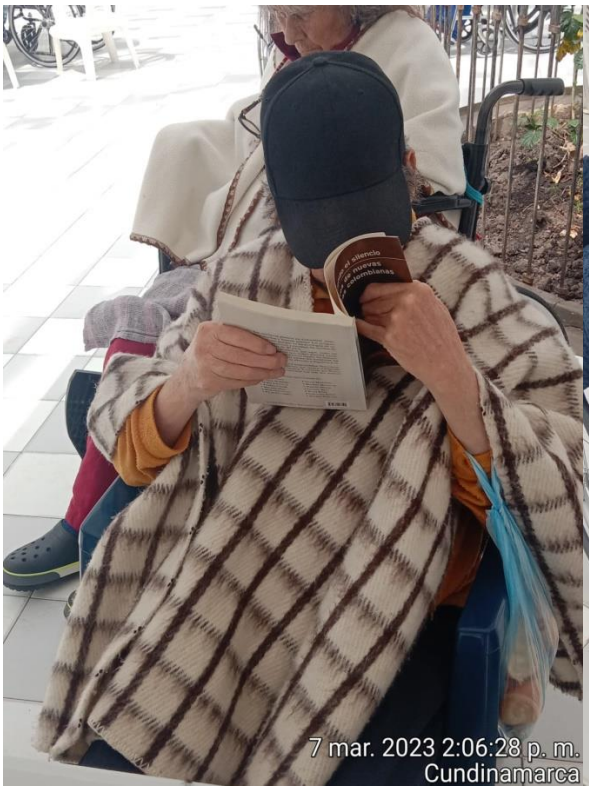

EL TIEMPO
martes, 14 de marzo de 2023 13:14:05.214
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulacion cognitiva


21/03/2023 10:20:58
gerontologia


21/03/2023 10:20:25
gerontologia



Ejercicios de lectura






semana
10 mar. 2023 1:29:18 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Cogua/ Gerontología


10 mar. 2023 1:29:29 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Cogua/ Gerontología


28 mar. 2023 3:27:57 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


28 mar. 2023 3:27:03 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología

Películas


8/03/2023 11:05:58
gerontologia


26 mar. 2023 11:10:45 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología